

## 「以行動創造希望」 香港大學防止自殺研究中心公布香港最新自殺數據及趨勢

國際防止自殺協會（IASP）把每年的 9 月 10 日訂為世界防止自殺日，旨在提升全球各地對防止自殺的關注，今年的主題為「以行動創造希望」。作為 IASP 的成員，香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心（下稱「中心」）今天（9 月 10 日）公布 2020 年香港的自殺數據，並提出預防的建議。

### 最新的自殺數據及其趨勢

根據死因裁判法庭提供的數據，中心估測 2020 年香港的自殺率<sup>1</sup>為 12.1，較 2019 年的 13.1 略低。為了有效比較不同國家或地區的自殺率，世界衛生組織建議把自殺率標準化，按全球人口年齡結構進行調整。因為香港人口老化較其他地區嚴重，所以自殺率經調整後，2020 年的標準化自殺率估測為 9.1，低於 2016 年國際水平的 10.5（世界衛生組織，2018）。

### 高齡人士自殺率

由 1997 至 2020 年估測的數字顯示，男性自殺率如過往十多年一樣，持續較女性自殺率高出約一倍（男性：16.3；女性：8.6）。2020 年的估測男性自殺率對比 2019 年（18.9）略為減少，女性的自殺率對比 2019 年（8.2）則稍微上升。整體高齡人士的自殺率一直較其他年齡組別為高，當中 60 歲或以上男性的自殺率從 2009 年最高的 34.0 一直回落至 2020 年的 24.5。60 歲或以上女性的自殺率 2020 年是 15.3，相比 2019 年的 11.9 有明顯上升。

### 青少年自殺率

近年，青少年自殺事件引起各界關注。15 至 24 歲青少年的自殺率由 2012 年的 8.3 上升至 2017 年的 10.4。而 2020 年整體青少年的自殺率估測為 8.2 - 8.3，跟 2019 年相約。然而，藉得留意的是，這個年齡組群女性的自殺率有明顯升幅，從 2019 年的 4.0 上升至 2020 年的 6.1。15 歲以下組群，男性的自殺率為 1.3，較 2019 年 0.7 的高，女性則維持在 1.2。

預防自殺已成為全球關注的公共衛生議題，中心總監葉兆輝教授呼籲社會上每一員，以行動創造希望。社會急劇轉變，兼受新冠疫情和經濟環境不穩的影響，香港的防止自殺工程充滿挑戰，也額外艱巨。中心將與往常一樣，與非牟利機構合作，開拓更多更有利青少年和長者的支援服務，與他們共渡難關。

---

<sup>1</sup> 所有自殺率的計算以每十萬人計。以 2017 年整體自殺率（12.4）為例，即代表香港每十萬人中有 12.4 人死於自殺。

新聞稿

請即發布

---

### 關於香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心（下稱「中心」）

自 2002 年創立以來，中心已在國際防止自殺領域建立聲望與影響力，近年積極將工作擴展到關注整體社會的福祉。中心相信通過實證研究可以優化實踐，有助社會進步。

新聞發布會相片，可於今天（9月10日）16:00之後在以下網址下載：

<https://csrp.hku.hk/wspd2021/>

**傳媒查詢** 請聯絡：張小姐（2831 5232 / [csrp@hku.hk](mailto:csrp@hku.hk)）。